

9月 おしょくじカレンダー

離乳食後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3 ばら組	4	5	6
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	麦茶 菓子
昼食	・粥または軟飯 ・チキンボール ・野菜の軟らか煮 ・なめこの味噌汁	・粥または軟飯 ・豆腐と豚ひき肉のそぼろあん ・野菜のごま煮 ・コーンスープ	・粥または軟飯 ・軟らかハンバーグ ・野菜とマカロニの洋風煮 ・大根の味噌汁	・粥または軟飯 ・タラの味噌煮 ・じゃが芋のマッシュ ・野菜スープ	・粥または軟飯 ・ひじきと野菜の煮物 ・スティックさつまいも ・オニオンスープ	お弁当
おやつ	マカロニきな粉	菓子	ヨーグルトケーキ	胡麻粥または軟飯	菓子	麦茶 菓子
日	8	9	10	11 給食会議	12	13
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	ヨーグルト	麦茶 菓子
昼食	・粥または軟飯 ・高野豆腐と野菜のそぼろあん ・切干大根の煮物 ・じゃが玉味噌汁	・粥または軟飯 ・豚ひき肉と野菜の軟らか煮 ・豆腐の海苔塩おやき	・粥または軟飯 ・チキンボール ・オレンジ ・コンソメスープ	・粥または軟飯 ・赤魚の煮付け ・人参の甘煮 ・長ねぎと豆腐の味噌汁	・粥または軟飯 ・野菜と豚ひき肉のそぼろあん ・フロッキーの和風煮 ・コンソメスープ	お弁当
おやつ	菓子	じゃがりこ風	菓子	フルーツヨーグルト	味噌ラーメン	麦茶 菓子
日	15	16	17 職員会議	18 お誕生日会	19 ひまわり組	20
乳児	菓子	菓子	ヨーグルトケーキ	菓子	ヨーグルト	麦茶 菓子
昼食	敬老の日	・粥または軟飯 ・カレーの煮付け ・ほくほくじゃが芋 ・わかめスープ	・粥または軟飯 ・ミートボール ・キウイフルーツ ・中華スープ	・粥または軟飯 ・そぼろじゃが芋ボール ・野菜の軟らか煮 ・麩と玉ねぎの味噌汁	・粥または軟飯 ・豆腐シュウマイ ・ツナと野菜の洋風煮 ・もやしの味噌汁	お弁当
おやつ		スポンジケーキ	菓子	胡麻おかか粥または軟飯	菓子	麦茶 菓子
日	22 ゆり組	23	24	25	26	27
乳児	菓子	秋分の日	菓子	ヨーグルト	菓子	麦茶 菓子
昼食	・粥または軟飯 ・鶏つくね ・かぼちゃの煮物 ・小松菜の味噌汁		・わかめ粥または軟飯 ・鶏ひき肉と野菜のそぼろあん ・スティック野菜 ・きのこ汁	・粥または軟飯 ・ホキのきのこあん ・あおさ芋 ・切干大根の味噌汁	・粥または軟飯 ・野菜と豚ひき肉の煮物 ・納豆 ・とろろ昆布汁	お弁当
おやつ	スイートポテト		ホットケーキ	ひじき粥または軟飯	菓子	麦茶 菓子
日	29	30	<p>9月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんがリクエストしてくれたメニューが入っています。 (日にちは前後することもありますので、ご了承ください。) 9月には椎茸やしめじ等のきのこ類、かぼちゃやサツマイモが旬の食材としてあります。献立にも入っていますので是非お家でも旬の食材を取り入れてみて下さい!!</p> 			
乳児	菓子	ヨーグルト				
昼食	・粥または軟飯 ・ミートボール ・蒸しかぼちゃ ・わかめと豆腐の味噌汁	・粥または軟飯 ・野菜の鶏そぼろあん ・スティック野菜 ・すまし汁				
おやつ	にらおやき	パン粥または食パン				

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

*△は乳児さん、○は幼児さんのメニューになります。